



VIII CONGRESO NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL PONFERRADA 1, 2 Y 3 DE JUNIO DE 2018

PROGRAMA

VIERNES DIA 1

19:00 - 19:30 *Recepción de Asistentes, inauguración y presentación del Congreso.*

19:30 - 20:30 Conferencia "*Medidas de Seguridad como Defensa Personal para la Mujer*" impartida por D. Juan José Robles

Lugar: Biblioteca Municipal Gran Vía Reino de León, 22 Ponferrada (León)

SABADO DIA 2

9:30 - 10:30 Ponencia practica "*Módulos de Iniciación a la Defensa Personal para la Mujer*" impartida por Dña. Patricia Sebastián

10:30 - 13:30 Ponencia practica "*Actuación ante agresiones a terceros*" por D. Eduardo Jiménez.

13:30 - 14:30 **COMIDA**

14:30 - 17:30 Ponencias practicas "*Agresiones en Suelo*" y "*Proyecciones en inferioridad*" por D. Juan Ángel Orejón

Lugar: Pabellón Municipal "El Toralin" Calle José Luis Sáez s/n Ponferrada

DOMINGO DIA 3.

10:00 - 12:00 Ponencia practica "*Armas de Fortuna*" por D. Marcos Bermúdez

12:00 - 14:00 Ponencia practica "*Atemis para utilizar por la Mujer*" por D. José Juan Robles

14:00 - 14:30 Entrega de diplomas y clausura del congreso.

Lugar: Pabellón Municipal "El Toralin" Calle José Luis Sáez s/n Ponferrada

PRECIO DEL CONGRESO.

60 € Con Licencia Federativa 17-18 de la R.F.E.J.Y.D.A.
(Defensa Personal, Judo, Jiu-Jitsu, Aikido, Kendo y Wu-Shu)

100€ FFCCSS o federados en otras artes marciales.

INGRESO EN CUENTA

Nº ES71 3058 0990 2027 5392 9331

DOCUMENTACIÓN NECESARIA.

Hoja de Inscripción

Fotocopia DNI y Licencia Federativa (Si se posee)

Justificante de ingreso en cuenta indicando Nombre y Apellidos

INSCRIPCIÓN.

Hasta el día 24 de Mayo de 2018.

Deberá realizarse a través del Club Judo Blume mediante correo electrónico judoblume@gmail.com adjuntando la documentación requerida.

MATERIAL RECOMENDADO PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO.

Judogi Blanco y se recomienda llevar camiseta para el trabajo de controles de algunas técnicas sin el judogi.

IMPORTANTE

Deberá haber un mínimo de participantes para poder llevar a cabo la actividad, en caso de no llegar al cupo mínimo quedará anulado el Congreso y se comunicará a todos los inscritos.

En el precio se incluye la comida del Sábado día 2. El resto de comidas así como el alojamiento serán por cuenta de los participantes.

La organización facilitará listado de hoteles para el alojamiento y restaurantes para las comidas.

Para cualquier información adicional, contacto [625 57 23 92 Miguel Ángel](tel:625572392)