



# Iniciación al Judo Adaptado

02/05/2017

## Tipo

Curso de extensión universitaria.

## Estado

En fase de matrícula.

## Plazas

25

## Fecha de inicio

02/05/2017

## Fecha de finalización

04/05/2017

## Horarios

Día 2 de mayo: de 15:30 a 16:30 y de 17:30 a 19:30. Día 3 de mayo: de 16:30 a 19:30.

Día 4 de mayo: de 17:30 a 19:30.

## Duración

8 horas presenciales + 4 horas de trabajo autónomo del alumno

## **Destinatarios**

Dirigido fundamentalmente a estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, estudiantes del Grado de Educación, y a monitores y/o entrenadores de judo. Se requiere experiencia previa en la práctica del judo para realizar este curso.

## **Créditos de libre configuración**

- **LEC:0,8**
- **ECTS:0,5**

## **Lugar y aulas de impartición**

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Aula de 1er Curso (martes 2 de mayo, de 15:30 a 16:30) Sala de Lucha (martes 3 de mayo, de 17:30 a 19:30, miércoles 3 de mayo de 16:30 a 19:30, y jueves 4 de mayo de 17:30 a 19:30).

## **Tasas de matrícula**

- **Ordinaria:55 €**
- **Alumnos ULE:50 €**
- **Alumnos de otras universidades:50 €**
- **Desempleados:50 €**
- **Personas con Licencia Federativa en Judo y DDAA:50 €**
- **Trabajadores ULE:50 €**

## **Objetivos**

Conocer las diferentes discapacidades que engloba el judo adaptado y la metodología a aplicar en su enseñanza.

Experimentar las posibilidades motrices y de aprendizaje de cada discapacidad a través de juegos y ejercicios técnicos específicos.

Aumentar el dominio técnico y táctico explorando la práctica del judo desde diferentes perspectivas sensoriales.

Ampliar la formación de futuros docentes y entrenadores concienciando en la potencialidad del judo como herramienta inclusiva.

### **Competencias y resultados de aprendizaje**

Conocer las posibilidades motrices y de aprendizaje de las personas con diferentes discapacidades a través de juegos y ejercicios de judo adaptado.

Comprender y aplicar la potencialidad del judo como herramienta inclusiva.

Mejorar el dominio técnico y táctico explorando la práctica del judo desde diferentes perspectivas sensoriales.

### **Programa**

Judo adaptado a la Discapacidad Intelectual y al Espectro Autista.

Judo adaptado a la Discapacidad Física.

Judo adaptado a la Discapacidad Sensorial

### **Criterios de evaluación**

Se exigirá la asistencia de al menos el 80% de las sesiones presenciales.

Elaboración de un trabajo de síntesis sobre los contenidos del curso.

### **Director/es**

- Carlos Gutiérrez García. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
  
- María Rubiera Hidalgo. Responsable Técnico Deportivo

## **Profesorado**

- Jordi Yuste Gutsems. Director técnico y deportivo : Associació Judo Cardedeu y Federación Catalana de judo
- MARTA ARCE PAYNO. Deportista Paralímpica
- **Arantza Meca San Martín**. Tutora de aula Educación Básica Obligatoria y profesora de Judo

## **Colaborador/es**

### **Departamento / Centros Implicados**

Departamento de Educación Física y Deportiva.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

### **Entidades colaboradoras**

- FEACLEDEMI (Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León)
- Centro de Referencia Estatal Discapacidad y Dependencia

INSCRIBIRSE

