

# CURSOS

## extensión universitaria

2017  
universidad  
de león

### INICIACIÓN AL JUDO ADAPTADO

#### DIRECTORES:

Carlos Gutiérrez García. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.  
María Rubiera Hidalgo. Responsable Técnico Deportivo.

#### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

#### FECHAS:

02/05/2017 - 04/05/2017

#### HORARIO:

Día 2 de mayo: de 15:30 a 16:30 y de 17:30 a 19:30.  
Día 3 de mayo: de 16:30 a 19:30.  
Día 4 de mayo: de 17:30 a 19:30.

#### DURACIÓN:

10 horas (8 horas presenciales + 4 horas de trabajo autónomo del alumno).

#### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 19 y Máximo: 25

#### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,8 créditos LEC - 0,5 créditos ECTS

#### TASAS:

Ordinaria: 55 €  
Alumnos ULE: 50 €  
Alumnos de otras universidades: 50 €  
Desempleados: 50 €  
Pers. con Licencia Federativa en Judo y DDAA: 50 €  
Trabajadores ULE: 50 €

#### DESTINATARIOS:

Dirigido fundamentalmente a estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, estudiantes del Grado de Educación, y a monitores y/o entrenadores de judo. Se requiere experiencia previa en la práctica del judo para realizar este curso.

#### Información y matrícula

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>



[unileon.es](http://www.unileon.es)



cursos

extensión  
universitaria



2017

universidad  
de león

## INICIACIÓN AL JUDO ADAPTADO

02/05/2017 - 04/05/2017

### Información y matrícula

Universidad de León  
Unidad de Extensión Universitaria y Relaciones Institucionales.  
Av. Facultad de Veterinaria, 25. 24004 · LEÓN.  
Tel. 987 291 961 y 987 293 372 · Fax 987 291 963.  
e-mail: [ulesci@unileon.es](mailto:ulesci@unileon.es)  
<http://www.unileon.es/extensionuniversitaria>



## INICIACIÓN AL JUDO ADAPTADO

### DIRECTORES:

- Carlos Gutiérrez García. Profesor. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León.
- María Rubiera Hidalgo. Responsable Técnico Deportivo.

### LUGAR:

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### FECHAS:

02/05/2017 - 04/05/2017

### HORARIO:

Día 2 de mayo: de 15:30 a 16:30 y de 17:30 a 19:30.

Día 3 de mayo: de 16:30 a 19:30.

Día 4 de mayo: de 17:30 a 19:30.

### DURACIÓN:

10 horas (8 horas presenciales + 4 horas de trabajo autónomo del alumno).

### NÚMERO DE ALUMNOS:

Mínimo: 19 y Máximo: 25

### TASAS:

- Ordinaria: 55 €

- Alumnos ULE: 50 €
- Alumnos de otras universidades: 50 €
- Desempleados: 50 €
- Pers. con Licencia Federativa en Judo y DDAA: 50 €
- Trabajadores ULE: 50 €

### DESTINATARIOS:

Dirigido fundamentalmente a estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, estudiantes del Grado de Educación, y a monitores y/o entrenadores de judo. Se requiere experiencia previa en la práctica del judo para realizar este curso.

### CRÉDITOS DE LIBRE CONFIGURACIÓN:

0,8 créditos LEC - 0,5 créditos ECTS

### OBJETIVOS:

Conocer las diferentes discapacidades que engloba el judo adaptado y la metodología a aplicar en su enseñanza.

Experimentar las posibilidades motrices y de aprendizaje de cada discapacidad a través de juegos y ejercicios técnicos específicos.

Aumentar el dominio técnico y táctico explorando la práctica del judo desde diferentes perspectivas sensoriales.

Ampliar la formación de futuros docentes y entrenadores concienciando en la potencialidad del judo como herramienta inclusiva.

### PROGRAMA:

Judo adaptado a la Discapacidad Intelectual y al Espectro Autista.

Judo adaptado a la Discapacidad Física.

Judo adaptado a la Discapacidad Sensorial.

### PROFESORADO:

- Jordi Yuste Gutsems. Director técnico y deportivo: Associació Judo Cardedeu y Federación Catalana de judo.
- Marta Arce Payno.. Deportista Paralímpica.
- Arantza Meca San Martín. Tutora de aula Educación Básica Obligatoria y profesora de Judo.

### ENTIDADES COLABORADORAS:

FECLEDEMI (Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León)

Centro de Referencia Estatal Discapacidad y Dependencia